

Guía Docente
COMPETENCIAS Y HABILIDADES PROFESIONALES
Primera Convocatoria 2024/2025

Datos generales de la asignatura	
Programa:	MÁSTER PROFESIONAL EN INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE BAJA TENSIÓN E INSTALACIONES SOLARES FOTOVOLTAICAS
Asignatura:	COMPETENCIAS Y HABILIDADES PROFESIONALES
Medida:	6.0 ECTS
Carácter:	Obligatoria

Temario

La asignatura promueve el desarrollo de competencias directivas orientadas al liderazgo, la gestión emocional y la mejora del rendimiento en entornos profesionales, mediante un enfoque integrador de habilidades personales, interpersonales y organizacionales.

El contenido se organiza en cuatro asignaturas temáticas:

Desarrollo Personal y Cognitivo (16 h)

Inteligencia emocional aplicada a la dirección (4 h). Identificación y gestión de emociones propias y ajenas, empatía, regulación emocional en contextos de presión. Gestión del tiempo y productividad personal (4 h). Técnicas de organización personal, priorización, manejo del estrés y equilibrio vida-trabajo. Toma de decisiones y análisis de problemas complejos (4 h). Modelos de toma de decisiones, análisis de situaciones críticas y resolución de problemas. Autoconocimiento, motivación y enfoque al logro (4 h). Identificación de fortalezas personales, metas profesionales y estrategias para la automotivación.

Habilidades Sociales y Liderazgo (20 h)

Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento (4 h). Estilos de liderazgo, delegación, liderazgo transformacional y adaptativo. Comunicación directiva y feedback efectivo (4 h). Escucha activa, comunicación asertiva, técnicas de retroalimentación constructiva. Gestión de conflictos y negociación (4 h). Identificación de conflictos, mediación, técnicas de negociación colaborativa. Motivación y cohesión en equipos interdisciplinarios (4 h). Claves para fomentar la motivación, sinergia y pertenencia en equipos diversos. Presentaciones efectivas y oratoria profesional (4 h). Diseño y ejecución de presentaciones claras, impactantes y adaptadas a distintos públicos.

Gestión Organizacional y Aplicación Profesional (12 h)

Economía y estrategia para directivos (4 h). Conceptos básicos de costes, planificación y toma de decisiones en la gestión. Gestión de personas y talento (4 h). Cómo seleccionar, motivar y cuidar al equipo de trabajo. Plan personal de mejora profesional (4 h). Revisión de aprendizajes, autoevaluación y objetivos de desarrollo.

Equipo docente

ISABEL LÓPEZ GOMIS

Resultados de aprendizaje

Competencia básica

Competencias generales

Capacidad de análisis y síntesis de los conocimientos adquiridos en contextos organizativos complejos, orientados a la toma de decisiones eficaces en la dirección de personas y equipos. (Competencias Instrumentales)

Desarrollar habilidades de trabajo en equipo, liderazgo colaborativo, comunicación eficaz y gestión de conflictos en entornos profesionales diversos y multidisciplinares. (Competencias Interpersonales)

Aplicar conocimientos a la práctica y potenciar la motivación de logro mediante la fijación de objetivos, la autorregulación emocional y la mejora continua del desempeño profesional en contextos reales. (Competencias Sistémicas)

Conocimientos

Integrar herramientas y habilidades directivas para una visión estratégica del liderazgo.

Organizar los aprendizajes para transferirlos eficazmente a situaciones reales del entorno profesional

Revisar y validar los conocimientos teóricos, valorando su utilidad en la gestión emocional y directiva

Destrezas

Participar y colaborar proactivamente en las actividades y dinámicas propias de la dirección de equipos, mostrando implicación y actitud constructiva. (Plano Subjetivo)

Integrar distintas perspectivas para adaptar y resolver situaciones complejas en contextos profesionales, interactuando de forma efectiva con los distintos agentes implicados. (Plano Subjetivo)

Actividades formativas

Seminarios	Síncrona	2.0
Tutorías	Síncrona	3.0
Elaboración de proyectos e informes técnicos	Asíncrona	35.0
Aprendizaje basado en problemas o proyectos	Asíncrona	110.0

Actividades de evaluación

Examen tipo test