

Guía Docente
Aspectos biológicos de la sexualidad y habilidades del terapeuta
Primera Convocatoria 2022/2023

Datos generales de la asignatura

Programa:	Máster en Sexología Clínica y Terapia de Pareja
Asignatura:	Aspectos biológicos de la sexualidad y habilidades del terapeuta
Medida:	3.0 ECTS
Carácter:	Obligatoria

Temario

Unidad didáctica 1. Alianza terapéutica como factor de éxito en el proceso terapéutico

- Alianza terapéutica: concepto y características.
- Alianza terapéutica dentro del marco de la psicoterapia y su eficacia.
- Factores que influyen en la relación terapéutica.
- Alianza terapéutica: factores, variables y evaluación.
- Alianza terapéutica en terapia sexual y de parejas.
- Alianza terapéutica: encuadre terapéutico y modelos en terapia de pareja y terapia sexual.

Unidad didáctica 2. Habilidades del terapeuta eficaz

- Marco de la deontología profesional.
- Principios básicos.
- Aspectos fundamentales del terapeuta.
- Destrezas fundamentales del terapeuta.
- Genuinidad.
- Destrezas facilitadoras del terapeuta.
- Características del terapeuta cognitivo-conductual.

Unidad didáctica 3. Destrezas de comunicación

- Habilidades de escucha.
- Habilidades de acción.
- Estrategias útiles para facilitar el cumplimiento de la intervención.

Unidad didáctica 4. Resistencias en terapia

- Resistencia al cambio en psicoterapia.
- Manejo de dificultades.
- Actitudes del terapeuta que dificultan el proceso terapéutico.

Unidad didáctica 5. Anatomía genital

- Anatomía genital femenina.
- Anatomía genital masculina.
- Zonas erógenas.

Unidad didáctica 6. Neurofisiología de la sexualidad humana

- La respuesta sexual humana.
- El deseo sexual.
- La fase de excitación.
- La fase meseta.

Instituto Superior de Estudios Psicológicos S.L.

- La fase del orgasmo.
- Fase de resolución. Multiorgasmo femenino y masculino.
- Hormonas sexuales.
- El cerebro sexual.

Unidad didáctica 7. Aspectos médicos de la sexualidad. Sexualidad en la vejez.

-Sexualidad y enfermedades

- Sexualidad en la vejez.
- Menopausia y sexualidad.
- Sexualidad y enfermedades.
- Cáncer y sexualidad.

Equipo docente

Pablo López García
Ana Isabel Adán García-Abad
Iñigo Rubio Zavala

Resultados de aprendizaje

Competencia básica

Competencias generales

Comprender las características de la alianza terapéutica para su establecimiento en el marco de la terapia sexual y de pareja. (Competencias Interpersonales)

Integrar el factor cultural, político y familiar del individuo en el abordaje de la terapia sexual y de pareja. (Competencias Interpersonales)

Determinar el funcionamiento de los tejidos y órganos implicados en el aparato sexual- genital, masculino y femenino para comprender los elementos anatómicos implicados en la función sexual a partir de la etapa vital del individuo. (Competencias Instrumentales)

Conocimientos

Conocer las habilidades básicas del terapeuta sexual y de pareja

Identificar las principales dificultades y resistencias del proceso terapéutico de una pareja

Describir la configuración y funcionamiento de los órganos genitales masculinos y femeninos, así como sus cambios a lo largo del ciclo vital

Destrezas

Psicoeducar a las parejas en relación con las fases que intervienen en la respuesta sexual, que permitan comprender tanto los procesos normales implicados en la respuesta sexual normal, como las diferentes disfunciones que pueden estar presentes en alguno de los miembros. (Plano Subjetivo)

Explicar a los miembros, el funcionamiento y finalidad de la terapia sexual y de pareja para que los clientes tengan unas expectativas claras y realistas del proceso. (Plano Subjetivo)

Actividades formativas

Seminarios	Síncrona	4.0
Clases magistrales	Presencial	10.0

Instituto Superior de Estudios Psicológicos S.L.

Lecturas (especialmente con comentarios, preguntas o discusión)	Asíncrona	61.0
---	-----------	------

Actividades de evaluación

Examen tipo test
